

ACTUS

Par Tom DUGUA et Amélie ZYBURA

L'éducation financière : un enjeu pour toutes et tous

Nous partons d'un constat : à l'école, malheureusement, **nous n'avons pas de cours d'éducation financière** pour nous apprendre à gérer un budget : comment bien choisir sa banque, comment faire des économies... Nous partons donc déjà avec **une inégalité sociale**. Les conséquences qui en découlent se font ressentir dans notre vie de tous les jours : souvent on est dans le rouge avant même la fin du mois, on dépense sans regarder ni penser que ça peut avoir un impact sur notre moral et devenir un stress quotidien.

C'est en particulier le cas quand on est étudiant. Nous avons très peu de ressources et pas toujours nos parents pour nous aider. Beaucoup d'étudiants doivent, en plus de leurs études, travailler pour subvenir à leur besoin. Scanne le QR code pour en savoir plus sur la précarité étudiante.



L'argent a une place centrale dans notre société et donc dans notre vie. Nous sommes poussés à toujours plus d'achats sans se rendre compte de tous les impacts que ça peut avoir surtout sur la gestion de notre budget.

Lorsque l'on reçoit **notre premier salaire**, on ne sait pas quoi en faire : où le mettre ? Tout dépenser ?... Ces questions légitimes nous viennent sans réponse.

Ton salaire, tu le reçois sur ton CCP (Compte chèque postal) c'est un compte courant auquel tu as directement accès. Cependant, il n'a pas les mêmes avantages qu'un livret A ou le LEP (livret d'épargne populaire). En effet, grâce à ces derniers, si tu y mets de l'agent de côté, tu reçois un pourcentage d'argent de la part de ta banque à la fin de l'année. Ils te permettent aussi de faire des économies car quand tu payes quelque chose, c'est l'argent de ton compte courant qui est prélevé, pas celui de tes livrets.

Économiser, c'est bien ! Mais il semble important de rappeler que se faire plaisir est une nécessité car tout travail mérite salaire et qu'on a gagné notre argent par la sueur de notre front ! Alors comment trouver un juste milieu entre économies et profiter ? **C'est dans ce cadre que l'éducation financière joue un rôle central pour apprendre à gérer son budget.**

Quelques astuces pour gérer son budget :

- **Prévoir un budget chaque mois :** il y a les charges fixes (loyer, abonnement mensuel...) mais aussi les dépenses variables comme l'alimentation, les transports, les loisirs ou encore les imprévus. Pour bien gérer son budget, il est important de distinguer ces catégories et de fixer des montants maximums à ne pas dépasser.
- **Se renseigner auprès de sa banque** pour ouvrir des livrets à taux intéressants. Si tu n'es plus sur le système d'imposition de tes parents, et que tu n'as pas un salaire très élevé, tu peux ouvrir un LEP qui a un taux avantageux et te permet de gagner de l'argent en fin d'année.
- **Il faut aussi gérer tes abonnements (netflix, spotify...):** le site Spliit permet de partager les abonnements et donc payer moins cher

Des astuces, il en existe plein ! Si tu en as d'autre, n'hésite pas à les partager sur le forum des jocistes du site internet de la JOC !

Pour aller plus loin :

En JOC, nous voulons que l'argent ne soit pas un tabou, c'est pour ça que tu peux en parler en équipe de Révision de Vie, en fédération, en session... Face à l'absence de cours, c'est l'éducation populaire qui prend le relais pour apprendre à gérer son argent.

Plusieurs outils existent :

- La Boîte à Outil de l'Equipe où tu trouveras une rubrique « l'argent dans ma vie » ainsi qu'un paragraphe sur la cotisation en équipe.
- Le livret de la Campagne Nationale d'Action de cette année avec l'outil n°15 « l'argent au service de nos projets ».
- Et tellement de modules de formation qui ont été fait pour des sessions de formations. Pour ça n'hésites pas à les demander à ton/ta permanent.e.
- Viens en session et aux WebiJOC, tu en apprendras plus !

Il est important que dans ton équipe de Révisions De Vie, tu aies un Trésorier d'Equipe. C'est lui qui sera chargé d'aborder les questions d'argent durant vos rencontres : que ce soit pour faire de l'éducation financière, pour la vie perso ou pour les projets d'équipes.

ÇA FOI Zone !



Par Santiago GOMEZ PALACIOS

Réflexion autour de la parole du Pape Léon XIV lors du Jubilé des jeunes

« [...] Jésus nous dit : « Vous êtes le sel de la terre [...]. Vous êtes la lumière du monde ! » (Mt 5, 13- 14).

Et aujourd'hui, vos voix, votre enthousiasme, vos cris qui sont tous pour Jésus-Christ seront entendus jusqu'aux confins du monde.

Aujourd'hui commence une nouvelle étape, un chemin, le jubilé de l'espérance, et le monde a besoin de messages d'espérance ; vous êtes ce message, et vous devez continuer à donner de l'espérance à tous. Nous espérons que vous serez toujours des signes d'espérance dans le monde ! Aujourd'hui, nous commençons.

Au cours des prochains jours, vous aurez l'occasion d'être une force qui peut apporter la grâce de Dieu, un message d'espérance, une lumière à la ville de Rome, à l'Italie et au monde entier. Marchons ensemble avec notre foi en Jésus-Christ.

Et notre cri doit être aussi en faveur de la paix dans le monde. [...]

Prions pour la paix.

Prions pour la paix et soyons témoins de la paix de Jésus-Christ, de la réconciliation, cette lumière du monde que nous recherchons tous. [...] » que nous obtenions, par son intercession, la grâce que nous te demandons avec confiance.

- Quel message, quels gestes d'espérance je veux porter auprès de mes copains ? de ma famille ?
- Comment je veux être une force au service du projet de Dieu ?
- Le Pape nous invite à être témoins de la paix de Jésus Christ, de quoi aimerions-nous être témoins dans nos vies ?



Scanne le QR code pour t'abonner ou te réabonner
Attention : tu es jociste ? pas besoin de te ré-abonner, c'est compris dans ton adhésion ! Mais pense à bien ré-adhérer pour continuer à le recevoir.

Rendez-vous sur les réseaux sociaux !
@JOC2FRANCE



Assez Zoné n°244 Octobre 2025 – Publication mensuelle de la Jeunesse Ouvrière Chrétienne éditée par Jeun'avenir publications
15 Armand Silvestre BP36 92403 Courbevoie Cedex | Administrateur général : Marielle Ménard | Directrice de publication : Marielle Ménard | Rédactrice en chef : Jeanne Armenou | Ont participé à ce numéro : Marielle Ménard, Tom Dugua, Amélie Zybura, Isidore Roux, Erwan Hardouin, Santiago Gomez Palacios, Bérénice Saly, ATD Quart Monde et Jeanne Armenou | Création maquette : Audrey Valensi | Mise en page : Jeanne Armenou | Dépôt légal : 2ème semestre de 2025 / Neuville Impressions – 71160 Digoïn / Issn 1285-4328/CPPAP : n°1228 G 83060 | Abonnement : l'abonnement pour 1 an, soit 11 numéros est de 15€. Envoyez vos informations : nom, prénom et adresse postale sur papier libre, ainsi qu'un chèque de 15€ à l'ordre de Jeun'avenir publications à l'adresse suivante : JOC - 15 rue Armand Silvestre BP36 92403 COURBEVOIE Cedex.

ZOOM SUR

Par Isidore ROUX et Erwan HARDOUIN

Après l'ACE, on peut aller en JOC ?

Bilal, jociste de la fédération de Limoges, s'engage au sein de plusieurs associations, notamment à l'ACE, où il encadre des équipes. Il nous raconte !



- Qui es-tu ?

“Moi c'est Billal VERGER, j'ai 19 ans, j'ai fait de l'ACE pendant 8 ans. A mes 16 ans, je suis passé responsable de club, et en même temps, j'ai commencé à la JOC. Aussi, j'anime la périscolaire, je suis également bénévole à la “bonne assiette” (c'est de l'aide pour le repas du midi aux étudiants et du sport pour les migrants) et à l'AFEV (c'est du mentorat, j'aide un jeune 1h/semaine).”

- Etre un jeune qui encadre des jeunes à l'ACE, ça apporte quoi ?

“J'apporte cette touche de jeunesse à l'ACE, et moi ça m'apporte de rester en contact avec les jeunes. Même si on ne se connaît pas bien, on partage leur vie. On a vécu des choses similaires et moi ça m'a aidé d'avoir un « exemple ». Être responsable, ça me fait grandir. On est aussi en contact avec les adultes, ils nous permettent d'avoir une idée du monde dans lequel on va être.”

- Qu'est-ce que tu fais comme projet avec eux ?

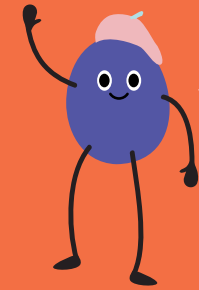
“On fait des activités, des jeux manuels, sportifs et on se pose des questions sur la foi mais toujours en équipe. Il y a des thèmes d'années et une chanson tous les deux ans.”

- Est-ce que tu fais du lien entre ACE et JOC ?

“L'ACE, c'est l'Action Catholique des Enfants. Elle est dédiée aux enfants entre 6 et 15 ans. Rien qu'avec le nom, le lien est fait, mais l'ACE et la JOC sont partenaires et font partis de la Mission Ouvrière. L'ACE c'est la JOC, mais pour les grands, les jeunes entre 13 et 30 ans. Une fois qu'on a fini l'ACE, on peut passer en JOC.”

- Tu leur proposes la JOC ?

“Dans les équipes que j'encadre il y a beaucoup de 6/9 ans, il n'est pas trop possible de passer tout de suite à la JOC. Mais nous pouvons leur en parler et leur proposer la JOC quand ils seront plus grands !”



Chère jociste, cher jociste,

Du 12 au 14 septembre, la JOC a participé à la Fête de l'Humanité. Ce festival rassemble chaque année associations et syndicats autour d'ateliers et de concerts. Grâce aux jocistes bénévoles, la JOC y tient toujours son stand. On t'en dit plus dans ce numéro d'Assez Zoné.

Le 1er octobre, a eu lieu le tout premier WebiJOC, une nouvelle formation proposée par l'équipe nationale. Vous avez été nombreuses et nombreux à y participer, et d'autres suivront bientôt ! Reste à l'affût sur les réseaux sociaux pour les dates.

Enfin, octobre rime aussi avec la Session des Responsables de Fédération (SRF), du 18 au 20 octobre 2025. Ce temps fort permettra aux fédéraux de s'approprier leurs responsabilités et de se former sur les dimensions de la JOC.

À bientôt,

Marielle MÉNARD,
Présidente Nationale

À LA JOC EN C'MOMENT

Par Laetitia NAVARRO et Marielle MÉNARD



Retour sur la Fête de l'Humanité :

Du 12 au 14 septembre, la JOC a participé à la Fête de l'Huma. Trois jours pour rencontrer des associations, des syndicats, des amis de la JOC... et évidemment des jeunes ! Sur notre stand, on a pu raconter le projet de la JOC et donner la parole aux salariés, privés d'emploi, apprentis, étudiants et scolaires grâce à un mur d'expressions. Tout le week-end a été rempli de témoignages sur la vie des jeunes rencontrés, leurs galères et leurs envies d'avenir. Une belle manière de montrer que nos vies comptent et qu'on a des choses à dire.



Une nouvelle équipe nationale :

La nouvelle équipe nationale 2025-2026 a fait sa rentrée ! Des jocistes des 4 coins de la France se sont mis en route pour être au service du mouvement et des jeunes du milieu ouvrier et des quartiers populaires. Ils ont hâte de te rencontrer sur ta fédération et lors des sessions de formation.

Conseil national de septembre :

Les 27 et 28 septembre, les administrateurs nationaux se sont retrouvés pour le premier Conseil d'Administration National de l'année. Ces rencontres sont l'occasion de relire ensemble ce qui se vit dans les équipes, les catégories et les fédérations de France. À partir de ces partages, le CAN a réfléchi et pris des décisions pour tracer l'avenir du mouvement. Un moment important pour avancer collectivement et rester fidèle à la vie des jocistes.

La Toussaint avec la JOC :

La prochaine grande étape sera la Toussaint, le 1^{er} novembre. L'occasion pour se retrouver, célébrer et réfléchir ensemble sur les questions qui touchent nos vies de jeunes aujourd'hui. Un temps pour souffler, se ressourcer et prendre des forces avant de repartir, chacun et chacune, dans notre quotidien.

AGENDA



7 OCTOBRE 2025 - JOURNÉE MONDIALE POUR LE TRAVAIL DÉCENT

Comme chaque année, nous proposons, avec la Mission Ouvrière et l'Action Catholique Ouvrière, de se mobiliser autour de cette journée sur un thème de réflexion. Pour 2025, nous parlerons du numérique et de ses conséquences sur le monde du travail. Reste informé via les réseaux sociaux !

18 AU 20 OCTOBRE 2025 - SESSION DES RESPONSABLES DE FÉDÉRATION

Tu es fédéral(e) ? Inscris-toi à la SRF 2025 (si ce n'est pas déjà fait) pour venir te former avant le 4 octobre ! Tu as dû recevoir une invitation dans le CAF de septembre. Tu peux aussi envoyer un message à ton ou ta permanent.e.

NOVEMBRE – JANVIER 2025 - 8^{ÈME} ÉTAPE DE LA CNA

La Récollection est une étape incontournable de la CNA. Son but ? Prendre un temps de pause pour prendre soin de soi et se préparer à reprendre l'action ! Pour préparer ta récollection, consulte ton nouveau livret CNA (année 2), des outils et des bons plans t'y sont proposés !

Une rentrée dynamique pour le Sud-Ouest

Par Bérénice SALY

Poitiers

● Les jocistes étaient présents à la fête des associations de Poitiers le dimanche 7 septembre. Matthias, Antoine et Yassoa sont allés à la rencontre des jeunes présents grâce à l'enquête de l'année précédente. C'était aussi l'occasion de présenter leur action d'équipe : "le mentalomètre". Au total les contacts de 12 jeunes et de nombreux partenaires ont été pris.

● Le temps de démarrage aura lieu le 5 octobre. Au programme : adhésion, découverte des étapes de la CNA, temps sur l'action et goûter convivial.



La Rochelle

3 jeunes ont passé une journée avec les jocistes qui tenaient la perm'saison pour découvrir la JOC ! Elles ont apprécié et souhaitent vivre un nouveau temps JOC. Une chouette perspective pour cette fédération en fondation !

Bordeaux

Le jeudi 18 septembre, Alison a vécu le premier CF de l'année. Elle a construit la conduite d'année et trouvé une date pour le temps de démarrage. Aymeric et Agathe ont représenté la JOC lors de la fête de l'Humanité. On remercie leur investissement sur le stand !



Limoges

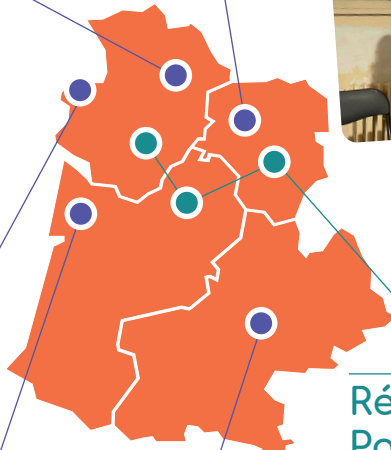
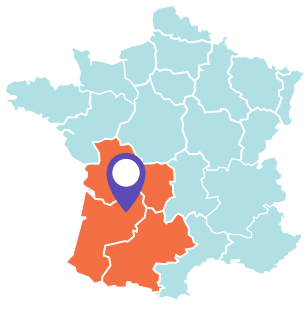
● Le lundi 15 septembre, Billal nouveau fédéral, a vécu son tout premier CF (Comité Fédéral). Il s'est formé à sa responsabilité, a préparé la conduite fédérale qui sera présentée aux copains lors du temps de démarrage le 11 octobre !

● Anaïs a représenté la JOC lors du forum des mouvements de la pastoral, elle a pu se former à présenter la JOC et a récupéré le contact de plusieurs jeunes.



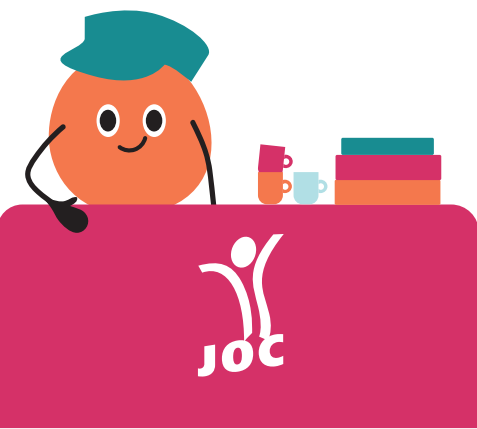
Régions Aquitaine et Poitou-Charente-Limousin

Jonathan, jociste de Bordeaux, accompagné par Catherine (Poitiers), a préparé tout au long de l'année passée la perm'saison à l'île de Ré du 7 au 13 juillet. Des enquêtes ont été proposées aux saisonniers. A la suite des constats de difficultés de déplacement sur l'île, d'accès aux logements et de non-respect des droits du travail des saisonniers, une parole du mouvement et un serveur discord de ressources saisonnières avec la présence de la CGT a été créé.



Toulouse

Les jocistes de la fédération vivront leur temps de démarrage le 4 octobre. Pédro a été responsabilisé pour la préparation de ce temps.



LA JEUNESSE, ÇA SE CULTIVE !

JEU

Par ATD Quart Monde et Jeanne ARMENOU

Quizz - Idées fausses sur les pauvres et la pauvreté

ATD Quart Monde, partenaire de la JOC, est un mouvement international fondé en France en 1957, qui lutte contre l'extrême pauvreté et l'exclusion sociale. Il agit aux côtés des personnes en situation de grande précarité pour défendre leurs droits, favoriser leur participation et construire une société plus juste et solidaire. Son action se déploie dans de nombreux pays à travers des projets d'éducation, de plaidoyer et de mobilisation citoyenne. Nous te proposons ce quizz disponible sur leur site internet pour en savoir plus sur la pauvreté et ses idées reçues.

1. En France, à combien est fixé le seuil de pauvreté ?

- a. 1837 euros par mois
- b. 1102 euros par mois
- c. 522 euros par mois

2. À combien s'élève le RSA pour une personne seule et sans enfant et avant déduction du forfait logement ?

- a. 1329 euros par mois
- b. 850 euros par mois
- c. 607 euros par mois

3. Il y a 20 ans, 20 % du budget dédié au RSA était alloué à l'accompagnement des allocataires. Selon vous, à combien s'élève cette part aujourd'hui ?

- a. 7 %
- b. 17 %
- c. 27 %

4. Quel pourcentage d'ayant-droits au RSA ne le demandent pas ?

- a. 14 %
- b. 24 %
- c. 34 %

5. Combien de demandeurs d'emploi perçoivent une indemnisation de l'Assurance chômage ?

- a. 36 %
- b. 56 %
- c. 86 %

6. A sa création en 1988, le RMI (ancêtre du RSA) avait été fixé à 49 % du SMIC. Selon vous, quel pourcentage du SMIC représente le RSA aujourd'hui ?

- a. 29 %
- b. 39 %
- c. 49 %

7. Les demandeurs d'asile peuvent percevoir les minima sociaux tels que le RSA.

- a. Vrai
- b. Faux

Retrouve plus d'infos sur le site d'ATD Quart Monde :



Réponses : 1.b/2.c/3.a/4.a/5.a/6.b/7.b

LIVRE



«GAÏA ET DIEU.E - UN ÉCOSYSTÈME CHRÉTIEN ET POSSIBLE»
par les Editions de l'Atelier, Charlotte LUYCKX et Michel Maxime EGGER

Considérer que foi chrétienne, engagement féministe et combat écologique puissent aller de pair ne va pas de soi : l'Église semble trop restrictive pour qu'un renouvellement écoféministe émerge. Comment nommer le divin hors du patriarcat et quelles ressources le christianisme peut-il offrir ? Cette anthologie originale trace une véritable voie de réconciliation.

SÉRIE



«LE TEMPS DES OUVRIERS»
Par Stan NEUMANN, 2020, Arte

C'est une série documentaire en quatre épisodes qui retrace, de la révolution industrielle à nos jours, l'histoire des ouvriers européens. Elle mêle archives, témoignages et analyses pour explorer les luttes, les conditions de travail et la notion centrale du temps, tout en éclairant les enjeux sociaux et politiques actuels.

MUSIQUE



« GRANDIR »
Marguerite, 2025

Après s'être faite connaître à la star académique et un titre "Les filles, les meufs" qui a été un franc succès, Marguerite débarque avec son premier EP ! Si tu aimes les textes bien écrits et les mélodies touchantes, ce projet est fait pour toi. Nous t'invitons à écouter "Les avions" pour commencer ton écoute !