

# BOÎTE À Outils --- DE L'ÉQUIPE





# Mode d'emploi

Bonjour toute l'équipe !

*Vous avez entre les mains la Boîte à Outils de l'Equipe. Cette boîte appartient à tous les membres de l'équipe. Chacun d'entre vous peut l'utiliser !*

*Comme dans toute boîte à outils, vous trouverez différents documents qui peuvent vous aider à bien vivre vos Révisions de Vie, mais aussi des témoignages ou des renvois vers d'autres outils.*

*La Boîte à Outils de l'Equipe est découpée en 3 parties, que vous pouvez utiliser les unes après les autres ou les prendre indépendamment :*

## La vie en équipe

<b>La vie d'équipe au centre du projet de la JOC</b>	<b>5</b>	<b>L'argent dans ma vie</b>	<b>11</b>
<b>Parler de sa vie et celle de ses copains</b>	<b>6</b>	Faire un budget perso	12
Parler de sa vie, apprendre à se connaître et faire naître un échange dans la confiance	6	Faire un budget d'équipe	14
Parler de ses copains	6	Faire le budget prévisionnel d'un projet	14
<b>Faire équipe : comment ?</b>	<b>9</b>		
La rencontre d'équipe	9		
La démarche de Révision de Vie	9		

## Organiser sa vie d'équipe

<b>Inviter</b>	<b>15</b>	<b>Mener l'action</b>	<b>21</b>
Comment inviter mes copains ?	15	Le sens de l'action en JOC	21
L'invitation, dur dur ?	16	Les différentes étapes de l'action	22
<b>Adhérer et cotiser</b>	<b>16</b>	<b>Faire mouvement</b>	<b>23</b>
Adhérer	16	Le rôle de la Campagne Nationale d'Action dans le mouvement	23
Cotiser	16	Faire des rencontres... et faire mouvement ensemble	24
<b>Être responsable ou trésorier d'équipe</b>	<b>18</b>	Un mouvement international	24
Le responsable	18		
Le trésorier	19		
Le Conseil de Conduite et de Formation	19		
La Session des Responsables et Trésoriers	20		

## Et si on continuait ?

<b>La JOC, une École de vie ?</b>	<b>25</b>	<b>Vers quoi la JOC m'envoie ?</b>	<b>28</b>
<b>Le processus éducatif de la JOC</b>	<b>26</b>	<b>La JOC, mode d'emploi</b>	<b>29</b>
<b>Halte à la routine en équipe !</b>	<b>27</b>		





# La Vie en équipe

## La vie d'équipe au centre du projet de la JOC

À la JOC, nous mettons la vie de l'équipe au centre car ce sont les jeunes qui connaissent le mieux leur vie ! Mais cela ne veut pas dire que nous ne sommes pas en lien avec les autres équipes. Nous faisons partie d'un mouvement qui a un projet pour la jeunesse ouvrière. Notre mouvement est à notre service, il nous aide à aller plus loin dans nos discussions, à porter nos actions.

Au cœur de nos rencontres d'équipe, il y a la Révision de Vie (RDV). Elle nous permet de prendre le temps de porter un regard sur ce que nous vivons, sur ce que vivent nos copains, et d'agir pour transformer la société. La JOC a aussi le projet de faire découvrir le Dieu de Jésus Christ aux jeunes du milieu ouvrier : non pas un Dieu tout en haut qui nous juge ou nous commande, mais un Dieu avec nous, qui nous laisse libre mais peut nous guider. Dieu nous invite à porter un autre regard sur les autres, à avoir des projets pour nos copains, à être acteur de ce que l'on vit, constructeur d'un Monde plus juste. La Révision de Vie est le lieu pour vivre tout ça, au centre du projet de la JOC.



### La JOC est née d'une équipe

En 1925, à Clichy, Georges Quiclet, 26 ans, et Jeanne Aubert, 16 ans, travaillent à la savonnerie Cusinberche. Avec leurs copains, ils voudraient bien agir mais ils n'ont ni les outils de réflexion qui permettent d'analyser ce qu'ils vivent et de mener l'action, ni l'assurance pour rassembler et entraîner d'autres. Georges Guérin, vicaire de la paroisse Saint Vincent de Paul de Clichy, connaît bien ces jeunes. Il les encourage et leur montre des exemplaires de publications de la jeunesse ouvrière catholique belge. Georges Quiclet lit ces revues avec enthousiasme et il se met à parler de sa vie de jeune travailleur avec l'abbé Guérin. Rapidement, il persuade plusieurs de ses amis à venir discuter avec le prêtre, puis d'autres apprentis les rejoignent. La première équipe JOC était née. Ensemble, ils parlent de leurs conditions de travail, leurs joies et leurs galères. L'abbé Guérin a alors l'idée de créer une association de jeunes ouvriers chrétiens. Convaincue par son collègue et le prêtre, Jeanne Aubert devient la 1<sup>re</sup> responsable de JOC féminine.



# Parler de sa vie et celle de ses copains

## Parler de sa vie, apprendre à se connaître et faire naître un échange dans la confiance

Parler de sa vie, ça peut paraître tout simple, mais ça ne l'est pas toujours. Et pourtant, c'est important ! En prenant la parole, en étant écouté, tu pourras te rendre compte que ta vie a de la valeur. Tu prendras peu à peu confiance en toi, tu te libèreras, tu grandiras.

Être à l'écoute de ses copains de l'équipe, ça permet aussi de mieux les interpeller sur leurs choix.

Dans l'équipe, il faut construire cette confiance entre vous. Quand on vit des rencontres dans une ambiance conviviale, cela donne envie d'aller plus loin, de se livrer et d'interpeller les copains. À votre rythme, vous pourrez partager ce qui fait votre vie : vos joies, vos galères, ce qui vous marque, ce qui vous indigne, ce qui vous attriste, les changements à venir...



### Témoignage d'Inès

*Lors de nos RDV, on partage toujours un repas. Chacun amène un plat. Au total, on discute pendant presque 4 heures, ou même plus. Je trouve que c'est beaucoup mais ça ne me dérange pas. Elise, au début, elle était timide, elle parle peu donc je la pousse à prendre la parole, à donner son avis. Quand je le fais, notre accompagnateur sourit ! Aujourd'hui elle est trésorière d'équipe. Comme on tourne pour animer, ce n'est pas toujours à moi de poser les questions.*



### Témoignage de Corinne

*En parlant de mes copines dans l'équipe, je me suis rendue compte que je ne les connaissais pas à fond. Ça m'a donné envie de plus parler avec elles pour mieux les connaître.*

## Parler de ses copains

Et si tu essayais de parler de tes copains ? Tu t'apercevras qu'en partageant leur vie avec d'autres, tu apprendras à mieux les connaître. En t'exprimant et en écoutant, tu feras l'expérience que d'autres vivent des situations similaires aux tiennes. Tu découvriras toutes les richesses qu'il y a dans la vie de tes copains.

### Pourquoi on parle de nos copains sans qu'ils soient là ?

Est-ce que ce n'est pas les trahir, dire des choses dans leur dos ? On parle de nos copains, justement parce qu'on tient à eux, parce qu'ils font partie de nos vies et qu'ils ne nous laissent pas indifférents. L'équipe doit être un lieu de confiance où on peut se dire des choses qui ne seront pas répétées en-dehors. Peut-être qu'en parler en équipe peut nous donner un nouveau regard sur nos copains, de nouvelles pistes pour approfondir notre relation, pour nous entraider.

## Le cahier de militant

Le cahier du militant est là pour recevoir un tas de choses que l'on vit. On peut partager dans ce cahier ce que vivent nos copains, ce qui nous marque dans notre quotidien, les rencontres que l'on peut faire, nos réflexions, nos agirs, nos prières, se poser la question « et Dieu dans tout ça ? »... Cette démarche de relecture nous permet de prendre du recul face à ce que l'on vit et ce que vivent nos copains. On peut ainsi les voir grandir et avoir un projet pour chacun d'eux. Comme l'échange apporte beaucoup, on peut, si on le souhaite, lire le contenu de notre cahier de militant à un accompagnateur ou aux copains en équipe.

---

### Page du cahier de militante de Charlène

*Ma copine Héloïse a 20 ans, est étudiante et jeune jociste. Lorsqu'à 18 ans elle est partie de chez elle pour faire ses études à Bordeaux, ses amis, dans la grande majorité, n'ont pas compris pourquoi ni comment assez rapidement, elle s'est fait de nouveaux amis. Cela lui a fait de la peine. Mais elle a pris le temps de se poser, de parler, d'écrire et finalement s'est dit : « c'est dommage, mais j'ai ainsi vu qui tenait réellement à moi ». Maintenant en équipe JOC, grâce aux partages avec les membres de l'équipe de ce qu'elle a vécu, elle a pu prendre du recul. Quand Héloïse a démarré en équipe JOC, je l'ai trouvée très réactive et à l'écoute de ce que le groupe exprimait en RDV. Je prie Dieu pour que cet accueil de la parole de l'autre guide toujours la vie de mon amie.*

---



## La carte de relation

C'est l'ensemble des copains avec qui tu vis : ceux de ton quartier, de ton lycée, du boulot, du sport, ceux que tu rencontres tous les jours, ceux que tu connais depuis longtemps. Remplir cette carte t'aidera à visualiser ce que tu vis avec eux, à être attentif à ta vie et à la leur. Elle peut te permettre de réfléchir à ce que vous vivez ensemble. Après avoir rempli la carte de relation, tu peux dire à quoi tu veux être attentif dans la vie de tes copains... et pourquoi pas les inviter en JOC !

**pssst !**  
Va donc voir en page 15



Ma carte de relation

Copains de l'école, du boulot

Copains avec qui je sors,  
Copains des loisirs

Copains de la paroisse



**TOI**

Copains du quartier

Copains avec qui je suis engagé  
(délégué, syndicat, politique, asso...)



# Faire équipe : comment ?

## La rencontre d'équipe

La rencontre d'équipe est un lieu de cheminement, de relecture, de découverte de la parole de Dieu, d'interpellation, de construction de projets et d'actions. Les membres de l'équipe sont invités à la vivre sous forme de Révision de Vie (RDV).

La rencontre d'équipe doit permettre un partage entre les membres qui fait grandir et avancer chacun dans la JOC et dans toute sa vie. Pour vivre une rencontre d'équipe de qualité, elle doit être régulière et avoir lieu au moins une fois par mois.

Lorsqu'une action d'équipe est démarrée, certaines réunions peuvent être consacrées à la mise en œuvre du projet. Il faut alors différencier les réunions d'équipe autour de l'action et celles du partage de vie, afin de bien vivre les deux.

## La démarche de Révision de Vie (RDV)

La Révision de Vie est le fondement de la vie de l'équipe. C'est elle qui permet de grandir, d'être attentif aux copains, de mener des actions et d'y donner du sens. Tous les membres de l'équipe sont appelés à se retrouver de manière régulière. Il s'agit de relire ce que chacun a vécu par la méthode du Voir-Juger-Agir.

Le VOIR, c'est relire ce qui est vécu, partager les situations de chacun, être attentif aux copains, s'interpeller. C'est le temps des constats.

Le JUGER, c'est prendre du recul, approfondir et comprendre la vie partagée dans le VOIR et se poser en s'appuyant sur un texte d'Évangile, une parole... C'est exprimer et faire grandir ses convictions.

L'AGIR, c'est poser des actes personnels, s'engager, bâtir un projet, une action pour améliorer ou changer une situation relue avec d'autres. On se note des agirs personnels ou pour l'équipe.

Pour bien vivre la Révision de Vie, il existe plusieurs outils comme l'Outil jociste avec ton cahier du militant et ton bloc note, le livret de la campagne d'année, JOC Ecole de vie, Assez Zoné...

Tous ces outils sont à ta disposition, demande les au fédéral qui suit ton équipe.



### Témoignage de Lucas

*On a commencé la JOC lorsque nous sommes passés en 4<sup>e</sup>, certains d'entre nous avaient fait de l'Action Catholique des Enfants d'autres non. Pendant deux ans, nous nous sommes retrouvés régulièrement toutes les semaines à la paroisse de notre quartier. On a fait remplir le tract enquête à nos copains de quartier et on a mené l'action pour de meilleures installations sportives dans notre quartier. Puis un jour, à un temps fort, à la fédé, on nous a parlé de la Révision de Vie. Notre accompagnateur nous a dit que c'était à peu près ce que l'on faisait déjà, c'est-à-dire parler de nous et de nos copains et mener l'action. Alors on s'est dit pourquoi pas ? Avec l'accompagnateur, j'ai commencé à préparer les réunions. Au début c'était pas toujours facile de rester autour de la table, mais aussi de prendre un texte d'évangile, ce ne fut pas toujours évident au début pour le « Juger »... Comment les deux copains musulmans de l'équipe allaient-ils s'y retrouver ? Alors au début on a proposé une prière ou des témoignages. Ensuite, on a proposé un texte d'évangile, et ça s'est bien passé. Et puis au fur et à mesure, chacun a trouvé sa place dans l'équipe. À la RDV, on se retrouvait à 5. On invitait nos potes pour vivre des actions. C'est tout ça qui nous a permis de passer d'une vie d'équipe dynamique, à une Révision de Vie aussi dynamique. Faire RDV nous aide à ne pas discuter dans tous les sens, à prendre des agirs et les tenir, à approfondir et mieux comprendre ce qu'on vit, à confronter nos opinions, à échanger ce en quoi on croit. Le vivre en équipe permet de se relancer et de se remotiver les uns les autres. On n'a pas fini de découvrir la RDV !*

### LA PRISE DE NOTE

La prise de note, c'est la mémoire de la vie d'équipe. Parfois, c'est en relisant son cahier qu'on se rend compte de la valeur de tel ou tel propos. Si chacun prend des notes pendant la réunion, ça permet de vivre la Révision de Vie dans une progression, en repartant des agirs et des paroles des copains de la précédente réunion.

### LA RESPONSABILITÉ

Chaque jociste membre de l'équipe est responsable de la bonne vie de l'équipe, de la régularité des rencontres et de la convivialité. Mais pour bien vivre la RDV, deux membres de l'équipe ont des responsabilités particulières, c'est le responsable d'équipe et le trésorier d'équipe.

**pssst !**  
Va donc voir en page 18



### L'ACCOMPAGNEMENT

Toute équipe de RDV est accompagnée par un adulte qui prépare les rencontres avec le responsable d'équipe et l'aide à les mener, veille à la place de chacun. Il peut intervenir pour dire son expérience ou éclairer un point... Par son interpellation, il est là pour que la RDV soit bien une RDV. Il est présent pour être témoin de nos échanges qui ont de la valeur à ses yeux.

#### **Témoignage d'Amina**

*Notre accompagnateur préfère écouter. Il me disait que le rôle de l'accompagnateur, ce n'est pas de parler. Mais depuis quelques temps, je lui demande de donner son avis puisqu'il a de l'expérience. Il nous laisse échanger entre nous.*

## L'argent dans ma vie

Souvent, l'argent est un sujet dont on ne parle pas. Pourtant, en JOC, nous trouvons que sa place dans nos vies dit beaucoup de choses sur nos choix de consommation, sur nos conditions de vie.

L'éducation financière, c'est comprendre comment l'argent touche notre vie, la société, le monde. C'est arriver à faire des choix de consommation. Par ces choix, tu peux agir :

- ▶ Sur ta vie en faisant des choix comme avoir le tout dernier portable ou faire du sport.
- ▶ Sur la société, parce qu'avec nos achats, on favorise tel ou tel produit.
- ▶ Sur le monde en agissant pour transformer le système économique.



### Toi

Devenir responsable de ta vie.

### La société

Comprendre la place de l'argent dans nos vies et la société.



### Le Monde

Découvrir qu'en agissant avec d'autres pour plus de solidarité et de justice sociale, on peut faire bouger les situations qui écrasent les jeunes.



## Faire un budget perso

Pour comprendre la place que l'argent a dans nos vies, il faut d'abord regarder l'argent dont on dispose, d'où il provient (boulot, parents, CAF...) et comment on l'utilise.

Vous pouvez partager vos budgets en équipe. Ce n'est pas bien dur : il suffit de noter les dépenses (ce que qu'on achète, ce qu'on paye) d'un côté, et les recettes (d'où vient notre argent) de l'autre. Votre accompagnateur d'équipe, peut vous y aider.

Voilà un exemple de budget :

Recettes	€	Dépenses	€
<p><u>Revenus / Travail</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Salaire</li> <li>▶ RSA</li> <li>▶ Pôle Emploi</li> <li>▶ Primes, intéressement</li> </ul> <p><u>Aides sociales</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Allocations familiales (APL, ALS, Prime à l'emploi, API....)</li> <li>▶ Remboursements Sécurité sociale</li> </ul> <p><u>Ressources diverses</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aide des parents</li> <li>▶ Remboursements Mutuelle</li> </ul>		<p><u>Logement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Loyer + Charges</li> <li>▶ Électricité</li> <li>▶ Gaz</li> <li>▶ Téléphone + Internet</li> <li>▶ Eau</li> <li>▶ Taxe d'habitation</li> </ul> <p><u>Assurances</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Voiture</li> <li>▶ Habitation</li> <li>▶ Autres</li> </ul> <p><u>Transports</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Essence</li> <li>▶ Abonnement transports en commun</li> <li>▶ Péage</li> </ul> <p><u>Dépenses diverses</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Prêts (à la consommation)</li> <li>▶ Cotisation Mutuelle</li> <li>▶ Loisirs</li> <li>▶ Impôts sur le revenu</li> </ul>	
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>	

Quand on a découvert la place de l'argent dans nos vies, on se rend bien compte que nous sommes en partie contraints, ou très influencés, dans nos choix. En prenant du recul sur la société de consommation, on se rend compte que le système économique actuel détériore le vivre ensemble.



### Témoignage de Ludovic

Les gens qui gagnent de l'argent avec de l'argent n'ont plus la valeur de l'argent. Une personne qui se lève pour aller à l'usine, il sait pourquoi il se lève: pour nourrir son foyer.

La JOC est et a toujours été partie prenante du mouvement ouvrier, le mouvement de la classe ouvrière. La JOC cherche à avoir une autonomie financière pour rester libre de porter la parole des jeunes, même quand elle dérange, et pour mener des actions transformatrices. Elle ne peut donc pas être sous l'emprise de liens d'argent et de pouvoir.

- ▶ Comment la JOC peut être autonome financièrement ?
- ▶ Me suis-je déjà posé la question de l'adhésion et de la cotisation ?

psst!  
Va donc voir en page 16



- ▶ Pourquoi la société crée-t-elle sans cesse de nouveaux besoins (téléphone, portable, tablette, fringues, internet...)
- ▶ En quoi sommes-nous acteurs et/ou victimes de la société de consommation ?
- ▶ Quelle société inventer ?
- ▶ Comment s'engager pour changer les choses ?

Le travail est une richesse, il permet d'avoir un salaire. Un salaire décent permet de répondre à nos besoins fondamentaux: logement, énergie, alimentation, eau potable, habillement, santé, protection sociale, éducation, transport, épargne... La richesse créée par le travail peut être en partie reversée à ceux qui en ont le plus besoin par solidarité (familles nombreuses, en cas de maladie, de vieillesse, de chômage). D'autres projets politiques existent et d'autres sont à inventer.

- ▶ Comment un patron qui paie ses travailleurs gagne-t-il de l'argent grâce à leur travail ? Est-ce qu'il les paie à la hauteur de la richesse qu'ils produisent ?
- ▶ Quelle est notre vision du travail ? Où et comment en témoigner ?



## Faire un budget d'équipe

On a vu comment faire un budget perso, c'est la même méthode qu'on utilise pour faire le budget de notre équipe. Il permet de prendre en compte la participation de chaque jeune à la caisse d'équipe et de fixer des objectifs pour les opérations financières (ventes d'agenda, calendrier...). Pour ne rien oublier, prenez le temps de noter les achats et les recettes de la caisse.

Exemple d'un tableau de suivi de budget réel :

Date	Achat ou Recette	Montant	Mode de paiement	Solde
11/09	Cotisations des membres de l'équipe	+ 15 €	Liquide	+ 15 €
29/09	Vente d'agendas et de calendriers	+ 61 €	Liquide	+ 76 €
12/10	Achat de boissons pour le pot des potes	- 22 €	Liquide	+ 54 €
...				

## Faire le budget prévisionnel d'un projet

Le budget prévisionnel d'un projet d'équipe permet de prévoir la somme d'argent dont on aura besoin afin de faire une demande de subvention ou une opération financière pour le financer. On doit se demander « de quoi avons-nous besoin ? » et « combien nous faudra-t-il si on veut réaliser ce projet ? ». En milieu et en fin de projet, il est intéressant de comparer le budget prévisionnel avec les recettes et les achats que vous avez réellement fait pour pouvoir réajuster vos dépenses ou réfléchir à d'autres financements.

Exemple de budget provisionnel de projet :

Dépenses		Recettes	
Location de salle, de matériel	100 €	Subvention de la mairie	75 €
50 invitations, photocopies	20 €	Emballage de cadeaux	60 €
Décorations, boissons...	30 €	Apport de la caisse d'équipe	15 €
<b>TOTAL</b>	<b>150 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>150 €</b>

# Organiser sa vie d'équipe

## Inviter

Les temps que tu as vécu à la JOC, ta vie d'équipe, t'ont sans doute donné goût au mouvement, t'ont permis de t'épanouir. Cette chance, on ne peut pas la garder pour nous. Vivre la JOC, c'est forcément se tourner vers les autres. Maintenant, c'est à toi de permettre à d'autres de grandir en JOC. À ton tour d'inviter tes copains !

Inviter quelqu'un à la JOC, c'est aussi s'affirmer jociste. Cela dit, pas besoin d'attendre de connaître parfaitement le mouvement pour inviter.

Tes copains ont des histoires qui leur sont propres. Tu connais leurs joies et leurs galères, elles sont sûrement notées dans ton cahier de militant, dans ta carte de relation. C'est une aide précieuse pour pouvoir inviter tes potes.



### Comment inviter mes copains ?

Voici quelques pistes :

#### L'enquête

Voici un bon moyen pour donner la parole à nos copains. Recueillir leur situation de jeune, c'est montrer que leur avis nous intéresse, que leur vie est importante pour nous. Cette intention est déjà une première forme d'invitation, l'occasion de leur parler une première fois de ce que tu vis en JOC.

#### Pot des potes

Avec ton équipe, vous pouvez organiser une rencontre où chaque jociste invite des copains. Autour d'un thème précis qui peut les intéresser (un fait d'actualité, un problème dans votre quartier...), l'enjeu est de leur donner la parole et de valoriser cette parole. Ainsi, les jeunes invités réaliseront qu'à la JOC, tout ce qu'ils disent est entendu et prend du sens. Bien sûr, le côté convivial n'est pas à négliger, on est aussi là pour s'amuser !

#### Un temps fédéral, une fête, un week-end, un camp...

Ta fédération organise très certainement des temps qui peuvent intéresser tes copains. C'est l'occasion de leur faire rencontrer d'autres jeunes qui sont jocistes comme toi et de vivre tous ensemble des temps de débats, de fête, de célébration, de jeux...

#### Mettre les copains dans le coup pour un projet, une action

Quand vous menez l'action, les copains peuvent se sentir concernés par ce que vous faites ou tout simplement trouver ça bien. Les inviter, ça ne veut pas dire qu'ils seront forcément jocistes tout de suite mais ils découvriront le projet de la JOC petit à petit. Tu peux aussi valoriser les talents de tes copains en les mettant à contribution dans votre projet.



## L'invitation, dur dur ?

Tu te dis peut être que tes copains ne voudront jamais venir, qu'ils se moqueront de toi si tu dis que tu es à la Jeunesse Ouvrière Chrétienne. Et toi ? Te moques-tu d'eux quand ils font quelque chose ?

L'invitation, c'est aussi leur montrer ce que cela t'apporte, leur montrer ce que toi tu aimes dans le mouvement. C'est sûr, cela demande de se dévoiler, de se mouiller, de s'affirmer. Mais peut-être qu'un jour, ils viendront voir.

N'hésitez pas à parler de ça en équipe, avec un fédéral, votre accompagnateur. En réfléchissant à plusieurs, cela donne des pistes pour la suite.

## Témoignage de David

*Quand je vivais en collocation avec Antoine, je lui parlais souvent de la JOC parce que je m'y plaisais bien dans ce mouvement. Petit à petit, je me suis rendu compte que lui aussi ça pourrait l'aider. A cette époque, il se posait beaucoup de questions sur son parcours professionnel et je me disais qu'à la JOC il pourrait aussi se faire de nouveaux copains. Je l'ai donc invité aux Etats Généraux Régionaux sur l'avenir professionnel. Ce n'était pas simple de le convaincre mais finalement il m'a fait confiance. Depuis, il est venu dans mon équipe plusieurs fois. Il y trouve sa place et partage sa vie. Cet été nous avons vécu ensemble la Perm'saison et j'ai été heureux de le voir être trésorier de la semaine.*

## Adhérer et cotiser



### Adhérer

Pour vivre le projet de la JOC, on ne peut pas être seul. C'est pourquoi adhérer à la JOC, c'est dire que ce projet m'intéresse. Avec tous les jocistes des quatre coins de la France, je veux participer à ce projet.

La carte d'adhésion est à 5€. Elle permet de recevoir l'Outil jociste, d'accéder aux formations, de voter en Assemblée Générale Locale et de recevoir pendant un an le magazine de la JOC « Assez Zoné ».

Pour prendre sa carte d'adhésion, il faut la demander aux fédéraux. Les 5€ reviennent à ta fédération. Le trésorier de l'équipe est attentif à ce que chaque membre adhère au mouvement.

### Cotiser

La cotisation engage dans une vie militante, dans des choix financiers. Elle nous permet de faire l'expérience de l'argent au service du collectif. La cotisation est signe d'une JOC vivante forte de ces milliers de jeunes qui s'y reconnaissent et font vivre son projet.

Elle se fait en équipe, auprès du trésorier qui gère la caisse d'équipe.

Cette caisse d'équipe est au service de votre vie en mouvement : actions d'équipe, pots des potes, sessions, contribution à la fédé (selon la politique financière de la fédération)... Elle peut avoir la forme que vous voulez : une boîte, une trousse... Elle contient votre argent d'équipe donc elle est importante et il ne faut pas en faire n'importe quoi.

La cotisation ne se fait pas au hasard des rues, elle est organisée.

## Témoignage d'Audrey

*Pour moi adhérer, c'est montrer que je suis en accord avec le projet de la JOC et que mon équipe RDV me tient à cœur. J'aime aussi recevoir « Assez Zoné » pour avoir des nouvelles de ce qu'il se passe un peu partout et suivre l'actualité de la JOC.*

La fédération nationale soumet une grille de propositions.  
Il s'agit de cotiser mensuellement :

- ▶ 1 % de son salaire pour les travailleurs et les apprentis.
- ▶ 2 € par mois pour les lycéens, les étudiants et les chômeurs indemnisés.
- ▶ 1 € par mois pour les collégiens et les chômeurs non indemnisés.

.....  
**Témoignage de Samuel**

*Je pense que c'est aussi grâce à notre participation financière qu'on construit le mouvement, ça fait partie de notre engagement. Dans mon équipe, le trésorier nous fait des relances et tient son cahier de cotisation à jour. Ce n'est pas une question facile mais on en a discuté et on s'est engagé. On ne met pas tous la même somme, ça dépend de nos situations. Moi je travaille et je donne 1 % de mon salaire par mois. Ce qui est important ce n'est pas la somme, c'est l'engagement !*  
.....



*"Prétendre que l'on veut le salut de la jeunesse ouvrière sans demander aux jeunes travailleurs de payer leur cotisation, c'est se moquer d'eux."*

————— Joseph Cardjin, —————  
fondeur de la JOC

Adhérer, cotiser à la JOC, cela dit des choses sur nos choix financiers.  
Voici un apport pour aller plus loin.

Et si la puissance n'était rien ?

*Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc 16,9-15.*

« Et moi je vous dis : Faites-vous des amis avec ce maudit argent, et quand il viendra à vous manquer, eux vous accueilleront dans les demeures éternelles. Celui qui est digne de confiance dans de petites choses le sera pour de plus grandes ; celui qui est malhonnête pour de petites choses, le sera également pour de plus grandes. Donc, si on ne peut compter sur vous pour ce maudit argent, qui vous confiera les vrais biens ? Si on ne peut compter sur vous pour des choses extérieures, qui vous donnera ce qui est vraiment vôtre ? Un serviteur ne peut pas rester à servir deux maîtres ; ou bien il détestera l'un et aimera l'autre, ou bien il soignera le premier et se moquera de l'autre. Vous ne pouvez pas servir Dieu et le Dieu-Argent. » Les Phariséens aimaient l'argent ; quand ils entendaient tout cela, ils se moquaient de lui. Mais Jésus leur dit : "Vous, vous jouez les justes aux yeux des hommes, mais Dieu connaît votre cœur : ce qui s'élève haut chez les humains, Dieu l'a en horreur." La Loi et les Prophètes vont jusqu'à Jean. Depuis, c'est l'annonce du Royaume de Dieu, et chacun fait effort pour l'atteindre.

# Être responsable ou trésorier d'équipe

Dans les équipes JOC, il y a un responsable et un trésorier. Attention, ce ne sont pas des chefs. Ce sont des membres à part entière de l'équipe. Ils sont choisis par l'ensemble des jocistes de l'équipe, à la suite d'un dialogue, d'un discernement, pour remplir leurs responsabilités.

## Le responsable

Il peut préparer la rencontre avec l'accompagnateur à partir de ce que l'équipe a dit à la dernière rencontre. Il a aussi la responsabilité de donner la parole à tout le monde dans l'équipe pour que chacun puisse s'exprimer et se sente à l'aise. Le responsable relance les membres de l'équipe et rappelle les dates des rencontres.

### Témoignage de Lisa

*Je me suis proposée pour être responsable de mon équipe. Au début, c'était difficile, je ne savais pas quelle place j'avais, mon rôle, comment animer, trouver un sujet de discussion.*

*Je prépare les Révisions de Vie avec un « voir-juger-agir » avec notre accompagnateur. Au début, je choisissais le thème toute seule. Depuis cette année, je propose à l'équipe de donner des thèmes de RDV car je ne suis pas toute seule dans l'équipe.*

*Pendant la préparation, je donne mes idées, je prépare quelques questions. L'accompagnateur apporte des dépliants, des passages d'évangile pour approfondir et donner plus de matière. J'apporte les questions de manière simple et lui, il m'aide à les approfondir.*

*Dans notre équipe, il y a une bonne ambiance entre nous mais pour le moment, ce sont des partages de groupe. Je souhaiterais qu'on vive plus de choses avec les copains de l'équipe. Nous sommes différents et pourtant, il n'y a jamais eu de disputes. On fait aussi des RDV en lien avec la campagne d'année de la JOC. Je ne fais pas mon rôle parfaitement mais les sessions des responsables et trésoriers m'ont aidé à découvrir la JOC et ma responsabilité.*

### Note au responsable

Cher(e) responsable, te voici maintenant au service de ton équipe !

La base de ta responsabilité c'est de relire la vie des jocistes et d'avoir des projets pour eux. Cela veut dire : voir ce qu'il y a de bien et de difficile dans leur vie. Cette relecture te permettra de voir où ils en sont pour aller de l'avant. Avec l'accompagnateur, tu peux reprendre tes notes de la dernière rencontre (même s'il n'y en a pas beaucoup) et repérer ce qui te marque. Avec ça, tu peux sereinement préparer la prochaine Révision de Vie car tu sais où en sont tes copains.

C'est bien aussi d'avoir un regard sur la bonne vie de l'équipe, la régularité des rencontres, la convivialité, la place de chacun dans l'équipe (en retrait, monopolisant la parole...), ta place de responsable dans l'animation de la rencontre et la place de l'accompagnateur.



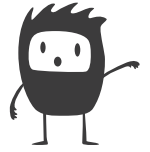




## Le trésorier

Il est chargé de sensibiliser, et d'être attentif à l'éducation financière dans l'équipe. Il a également le souci de l'adhésion, de la cotisation et gère la caisse d'équipe.

**pssst!**  
Va donc voir en page 16



Tu vas dire que tout le monde peut faire ça. C'est vrai, tout le monde doit avoir le souci de faire vivre l'équipe, de proposer des projets d'équipe mais c'est important que quelqu'un ait particulièrement cette attention, pour que l'équipe avance sereinement et qu'il y ait un suivi.

### Note au trésorier

Cher(e) trésorier(e), te voici maintenant au service de ton équipe !

Ta mission, c'est d'être attentif, attentive, à la vie de tes copains et à toutes les questions liées à l'argent. Cela peut passer par la proposition de Révisions de Vie pour permettre aux copains de poser un esprit critique sur les questions d'argent.

La caisse d'équipe est un outil super pour donner du concret à l'éducation financière. Sa gestion et les discussions autour de son activité sont l'occasion d'ouvrir le débat sur la place de l'argent dans nos vies, mais aussi sur l'implication dans le mouvement.

À chaque rencontre, tu peux faire le point sur la caisse d'équipe, ne serait-ce que pour récupérer les cotisations de chacun.

L'accompagnateur de l'équipe est aussi là en soutien pour toi.



Les parties sur l'éducation financière, l'adhésion et la cotisation vont être de bons supports pour toi.

### Témoignage d'Adèle

*Dans mon équipe, je suis la trésorière. Je ne savais pas trop en quoi ça consistait au début. C'est lors de la SRT que j'ai appris mon rôle. Ça m'a donné envie de tenir un cahier des finances de l'équipe avec notre caisse. Cette année, j'ai aussi préparé une Révision de Vie sur notre rapport à l'argent. Chacun a pu dire comment il gérait son argent. Ça nous a donné envie de faire une enquête sur les budgets de nos copains.*

### Quel lien entre le responsable et le trésorier ?

Entre le responsable et le trésorier, il faut qu'il y ait du dialogue car vous avez deux missions complémentaires. Chacun peut avoir des projets pour l'équipe, il faut donc régulièrement que vous fassiez le point, notamment durant la préparation des rencontres d'équipes

## Le Conseil de Conduite et de Formation (CCF)

En tant que responsable ou trésorier d'équipe, tu es un maillon essentiel sur la fédération. C'est toi qui fais le lien entre les militants de ton équipe et les fédéraux, notamment par les CCF.

Lors de ces CCF, tous les responsables, trésoriers et fédéraux, se retrouvent. En général, ils se réunissent 3 à 4 fois dans l'année. Comme dans toutes rencontres JOC, des accompagnateurs sont présents.

La mission première du CCF, c'est la formation des jeunes en responsabilité. Vous y trouverez donc toutes les réponses à vos questions. N'hésitez pas, cette instance est faite pour ça !

Le CCF, c'est aussi le lieu où vous portez la parole et la relecture de la vie de l'équipe et des militants auprès des fédéraux. Cela permet à ces derniers d'établir une conduite d'année au plus près de la réalité de la vie des jeunes en équipe. En tant que responsable et trésorier, vous êtes donc force de proposition pour votre fédération. C'est également en CCF que vous validez la conduite fédérale et le budget prévisionnel proposé par l'équipe fédérale.

## La Session des Responsables et Trésoriers (SRT)

Cette session a lieu tous les ans. Elle te permettra de te former et de relire ta responsabilité, de découvrir d'autres facettes de la JOC et de rencontrer plein de jocistes, tout cela dans une ambiance de folie ! Les accompagnateurs ont toute leur place dans cette formation.

Alors, à vos agendas pour noter les prochaines dates de CCF et de SRT !



## Mener l'action

Depuis la naissance de la JOC en 1927, les jocistes n'ont cessé d'agir pour les jeunes du milieu ouvrier. Poussés par cette intuition, ils ont agi pour l'emploi, la santé, le logement, les loisirs, la formation, l'orientation... De la première enquête sur les apprentis en 1928 à l'interpellation des députés et ministres en passant par la création des ANPE, des CIO ou des Foyers de Jeunes Travailleurs, les luttes et actions jocistes ont permis un grand nombre d'évolutions dans notre société. Toutes ces transformations sont parties de la vie des jocistes, de leurs partages en équipe.

Vivre l'action, cela permet aussi de se découvrir de nouvelles compétences, de grandir dans nos convictions.

Voir, Juger, Agir : on peut prendre des agirs de différentes manières en équipe. Cela peut être des agirs individuels, où chacun est renvoyé à sa vie, ses copains. Et il y a les agirs collectifs qui permettent de mener l'action en équipe.

### Le sens de l'action en JOC

Une action d'équipe ne vient pas de nulle part, elle arrive suite à la Révision de Vie, suite à la relecture de nos vies et celles de nos copains. Son but, c'est de transformer et améliorer la vie des jeunes du milieu ouvrier, celles de nos copains, la nôtre. Par l'action, nous apprenons à exprimer des revendications pour améliorer des situations que nous trouvons révoltantes ou pour lesquelles nous avons envie de mieux.







#### Exemple d'action menée par une équipe de Poitiers

Une équipe de jocistes travaillant dans la restauration a organisé une table ronde sur la convention collective de la restauration. Ils sont partis des partages sur leurs conditions de travail, leurs galères en RDV. Au fil des échanges, ils se sont rendu compte qu'ils avaient des droits, définis dans leur convention collective. Mais ils ne la connaissaient pas et leurs copains non plus, ce qui les empêchait de les faire respecter. Partant de ces constats, ils ont organisé une table ronde dans un foyer de jeunes travailleurs, en invitant des représentants des syndicats ouvriers, un représentant du syndicat des employeurs, un élu municipal à la jeunesse. Cette rencontre leur a permis de mieux comprendre leurs droits et de pouvoir les défendre.

#### Exemple d'action menée par une équipe de la Meuse

En partenariat avec l'association « Vie Libre », les jocistes ont fait remplir une enquête à leurs copains sur l'alcoolisme chez les jeunes. L'équipe a été frappée par les résultats surtout chez les 12-14 ans. Ils ont donc décidé d'organiser une soirée débat avec « Vie libre » où les jeunes pouvaient poser leurs questions de manière anonyme. Le but était que ce sujet ne soit plus tabou. Après ce débat, l'action a continué. L'équipe a pu intervenir dans le lycée d'un des jocistes. Pendant 2 demi-journées et avec 9 classes, les jocistes ont donné la parole aux jeunes en les faisant réagir sur deux vidéos.

# Les différentes étapes de l'action

Comment construire notre action d'équipe ?

---

## 1 - Avoir une idée !

Cela part de nos vies et celles de nos copains partagées en équipe. C'est suite à la situation révoltante d'un copain, à un problème dans notre lieu de vie que naîtra l'idée. Notre revendication doit être claire et précise.

En quoi croyons-nous ? Que voulons-nous changer ? Pourquoi ?

La consultation de nos copains peut être très enrichissante dans cette étape, pour construire notre revendication.



---

## 2 - Elaborer l'action !

Nous rentrons dans le vif du sujet ! Comment allons-nous nous y prendre ?

Suivant l'action dans laquelle on se lance, l'élaboration ne sera pas la même.

Mais voici quelques points qui peuvent peut-être nous servir.

Logistique :

Quels sont nos besoins matériels ?

Locaux, vidéo-projecteur, impressions d'invitation, d'affiches...

Mobilisation :

Quels jeunes inviter ? Quels copains mettre dans le coup ?

Faisons fonctionner nos cartes de relation !

Partenariat :

Y-a-t-il des partenaires qui agissent déjà sur le même sujet ?

Quel partenaire nous permettrait d'avancer dans le projet ?

Financement :

Selon nos besoins, quelles dépenses avons-nous à faire (location, achat de nourriture...)?

Comment finançons nous tout ça ?

Comment va servir notre caisse d'équipe ?

Communication :

Comment faire connaître notre action ? Inviter des journalistes ?

Faire un communiqué de presse ?...



---

## 3 - Vivre l'action !

Se faire plaisir, garder le sourire !

Ne pas oublier notre revendication première qui partait de nos vies.

Ne pas perdre espoir.



---

## 4 - Relire l'action !

Fêter notre action en équipe.

Prendre le temps de voir ce que cela a produit en nous, chez nos copains, ce que ça a produit auprès des partenaires, si nos objectifs sont réalisés...

Et comment continuer ?

# KIT ACTION

Le Kit Action est un super moyen pour vous aider dans la réalisation de votre action. Si vous ne l'avez pas, faites signe aux fédéraux !

## Faire mouvement

### Le rôle de la Campagne Nationale d'Action dans le mouvement

Tous les ans, la JOC propose à tous les jocistes de France de se bouger sur un aspect précis de leur vie, grâce à la Campagne Nationale d'Action. Pour cela, nous recevons des moyens pour mener l'action (enquêtes, carnet de campagne, Outil jociste, Kit action...). Pendant un ou deux ans, nous prenons le temps de réfléchir, d'enquêter auprès de nos copains et d'agir pour eux et avec eux. La Campagne Nationale d'Action nous permet de faire corps avec les autres jocistes, d'être en mouvement tous ensemble, d'être un mouvement.





## Faire des rencontres... et faire mouvement ensemble

Rencontrer d'autres jocistes, d'autres âges, d'autres réalités de vie... Le projet de la JOC se vivra si, nous les militants, y adhérons et le faisons vivre. Pour vivre ce projet on ne peut pas être seul !

Au premier plan, il y a notre équipe de militants. C'est là que nous commençons à faire corps avec d'autres. Mais être en mouvement ne s'arrête pas à l'équipe cela demande d'aller à la rencontre des jocistes de nos quartiers, de la fédération... du Monde !

Ces rencontres nous permettent de partager ensemble ce qui fait nos vies, de comprendre les enjeux pour aller plus loin, dans nos actions.



## Un mouvement international

En France, nous nous battons pour améliorer nos conditions de vie. Partout dans le monde, d'autres jocistes mènent aussi ce combat.

Nous agissons en équipe, en fédé, mais il ne faut pas garder cela pour nous, il faut le partager avec les jocistes d'ailleurs. La JOC n'existe pas qu'en France, elle est présente en Angleterre, à Madagascar, au Bénin, en Corée... n'hésitons pas à prendre contact avec eux.

La Coordination Internationale de la Jeunesse Ouvrière Chrétienne (CIJOC) rassemble 66 mouvements JOC dans le monde entier. La CIJOC a pour rôle de créer des liens entre les mouvements. En permettant échange et partage, elle nous pousse à nous intéresser et à comprendre la vie des jeunes travailleurs des différents pays afin de créer un monde à notre image.

N'hésite pas à contacter la CIJOC : [www.cijoc.org](http://www.cijoc.org)

Facebook et Twitter : @cijoc.icycw

## • PARTIE 3 •

# Et si on continuait ?

## La JOC, une Ecole de vie



### Comment l'utiliser ?

Pour l'utiliser, rien de plus simple : posons-nous en équipe deux fois par an pour répondre aux questions (par exemple en janvier et en juin). Nous pouvons remplir les premières pages de chaque dimension ou alors nous concentrer sur une dimension que nous choisissons ensemble. Il faut le garder précieusement ! Nous pouvons aussi le remplir seul après un temps qui nous a marqué (temps régional, perm'saison...).



### Pourquoi cet outil ?

L'outil JOC Ecole de Vie va nous aider en équipe à voir comment nous grandissons dans nos vies et dans le mouvement ! Il va permettre d'échanger en équipe sur nos convictions. Enfin, c'est un super outil pour poser ce que nous découvrons des autres et de la JOC.



### Comment ça marche ?

C'est un outil progressif qui s'appuie sur le processus éducatif de la JOC (à retrouver sur la page suivante). L'outil JOC Ecole de Vie nous pose des questions pour relire notre vie et notre engagement en JOC. Le processus éducatif nous aide à voir les différentes étapes possibles de notre parcours en JOC selon quatre dimensions essentielles du mouvement (personnelle, collective, ouvrière et chrétienne). Il peut être pris seul lors d'une rencontre avec son accompagnateur perso.

Si vous n'avez pas cet outil, vous pouvez vous le procurer auprès du fédéral qui suit votre équipe.



# Le processus éducatif de la JOC

## DIMENSIONS

ÉTAPES

	Personnelle	Collective	Citoyenne	Chrétienne
<b>Accueil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Découvrir et accepter tout ce qui fait sa vie : son histoire, sa famille, ses copains, son lieu de vie, ses capacités, ses limites</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Rencontrer des jeunes et des adultes</li> <li>▶ Accueillir et découvrir l'autre</li> <li>▶ Découvrir le mouvement et son projet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Dire son point de vue sur la société et accepter de le questionner</li> <li>▶ Accueillir les autres points de vue et partager</li> <li>▶ Découvrir et s'informer sur la société (institution, fonctionnement, sujets...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Accueillir ses pratiques de foi</li> <li>▶ Dire ce en quoi on croit même si ce n'est pas la religion catholique</li> <li>▶ Accueillir et découvrir d'autres pratiques, d'autres croyances</li> <li>▶ Découvrir l'Eglise</li> </ul>
<b>Expérience</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Partager sur sa vie avec d'autres pour avancer</li> <li>▶ Vivre des expériences, se former pour développer des « savoirs être » et des « savoirs faire »</li> <li>▶ Reprendre ces expériences pour les transformer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vivre des temps en groupe, faire l'expérience de la rencontre du vivre ensemble, de la confiance (temps formation, RDV...)</li> <li>▶ S'impliquer dans la vie du mouvement, auprès d'autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Avoir envie de comprendre, s'informer, et débattre sur la société</li> <li>▶ Vouloir se forger une opinion, construire ses idées</li> <li>▶ Vivre des expériences de citoyenneté (manif, monter des projets...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Faire l'expérience de nouvelles pratiques (communauté, prières, célébration, travail de texte biblique...)</li> <li>▶ Parler de sa foi avec d'autres (croyants ou non)</li> <li>▶ Commencer un cheminement vers un sacrement</li> </ul>
<b>Affirmation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Affirmer qui l'on est (son histoire, son identité et ce que l'on souhaite pour sa vie)</li> <li>▶ Prendre son autonomie, être responsable de sa vie (jusque l'aspect financier)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pouvoir s'affirmer et prendre la parole dans un groupe</li> <li>▶ Pouvoir prendre la parole pour affirmer ses idées et parler au nom du groupe (représentation)</li> <li>▶ Se sentir à l'aise pour parler et proposer le projet de la JOC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Poser des actes militants, engagés avec du sens (votes, manif, dons...)</li> <li>▶ Prendre des engagements dans la société (carte dans un parti, un syndicat, une association, se présenter à des élections de délégués...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ S'affirmer chrétien auprès d'autres</li> <li>▶ Vivre et cheminer dans sa foi et dans la découverte du projet de Dieu</li> <li>▶ Proposer à d'autres de se mettre en route et de découvrir le Christ.</li> </ul>
<b>Enracinement</b>	<p>Etre fier et sûr de ses choix, des choix responsables, vivre son projet de vie à la lumière de ses convictions. Connaître la place que l'on veut occuper dans la société et dans l'Eglise. Il s'agit d'avoir un projet à construire tout au long de la vie qui appelle à un style de vie, lui-même étant un témoignage et un signe vivant de foi et de convictions enracinées.</p> <p>La JOC n'est qu'un passage permettant de trouver des repères structurants et de découvrir l'importance de l'action ancrée dans la vie.</p> <p>Elle permet de propulser chacun vers une vie d'adulte libre et épanouie, vers une vie engagée dans la société et dans la construction du monde qui l'entoure. Cela passe par la mise en œuvre concrète et quotidienne de ses orientations de vie.</p> <p>Il ne faut pas voir cette étape comme l'étape ultime à laquelle on doit arriver au bout de son parcours en JOC. L'enracinement se fera dans la durée de la vie, la JOC offre uniquement les moyens pour y réfléchir.</p>			

- ▶ *À quelle étape penses-tu être ? Pourquoi ?*
- ▶ *Qu'est-ce que tu aimerais expérimenter, approfondir, vivre pour chaque dimension ?*
- ▶ *Qu'est-ce que tu peux faire pour cela en JOC ? Dans quels lieux ?*

- ▶ *Qu'est-ce que tu peux faire pour cela en dehors de la JOC, dans ta vie perso ?*

Nous pouvons répondre aux questions seuls, puis les partager à l'équipe pour pouvoir entendre ce que pensent les copains sur le parcours de chacun.

## Halte à la routine en équipe !

Parfois, la vie d'équipe ronronne, elle ne nourrit pas assez notre vie. N'hésitons pas à en parler en équipe, à s'interpeller sur l'invitation de nouveaux copains, sur notre pratique de l'action, sur notre rapport à la foi.

### *Témoignage d'une jociste de l'Ouest*

*La Révision de Vie est un temps de pause avec les copains de l'équipe où je prends du recul pour relire ma vie et celle de mes copains. Elle me permet de mieux comprendre ma vie et la leur. Ce moment de relecture de ma vie me permet de lui donner du sens, de la confronter avec d'autres, de formuler des convictions et d'aller jusqu'à la transformer.*

*Ainsi, ce temps me permet de voir les capacités et les faiblesses de chacun. En relisant ma vie, en souhaitant l'améliorer, je lui donne de l'importance. Je fais le choix de l'enrichir en analysant les situations difficiles.*

*Par exemple, à l'école d'infirmière, lorsqu'on est en stage, on paye nos repas le midi plus cher que l'équipe soignante ; je partage cette situation à l'équipe en leur disant que je ne trouve pas cela normal, alors que nous rendons service à l'établissement qui nous accueille et que nous payons déjà cher notre formation. Marie enchérit en disant qu'en carrières sanitaires et sociales, ils sont dans le même cas. Nous décidons alors d'agir pour avoir les repas gratuits ou à moindre coût. En confrontant nos situations et nos idées, nous nous donnons des pistes pour commencer l'action auprès des copains.*

*Ces échanges me construisent dans ma propre vie et me permettent d'avancer plus vite. À plusieurs, on est plus fort. Cette relecture me permet également de formuler mes convictions et en particulier mes convictions de Foi. Si je relis ma vie, j'accepte de croire qu'il est possible de l'améliorer. Je crois en une éventuelle Résurrection.*

*J'ai cru en la capacité de Laure, ce qui m'a permis de la motiver, pour qu'elle parle avec ses profs de la façon dont elle a été traitée en stage afin d'aboutir à une solution. Et j'ai vu les démarches qu'elle a faites et qu'elle fait actuellement pour que les contrats de stage soient respectés.*

*Dans le Juger, on regarde ce que la parole de Jésus-Christ nous dit ; il nous montre le chemin et nous appelle à changer notre vie. Ces avancées me prouvent que Dieu existe et approfondissent aussi ma foi.*



*L'analyse de la vie me forge également des convictions ouvrières en croyant aux capacités de chacun pour lutter pour des conditions de vie meilleures afin de ne pas tout subir. Après avoir relu et analysé ma vie et celle de mes copains, j'ai envie de la transformer pour une vie meilleure.*

*La Révision de Vie me fait être responsable de ma vie en me donnant les moyens d'agir. La relecture m'envoie en mission, tout comme Jésus envoyait ses disciples et apôtres en mission. Au moment d'agir, nous nous donnons des démarches d'action, des projets d'action qui nous permettent de nous bousculer pour agir.*

*Pour la prochaine Révision de Vie, je me suis engagée à parler aux délégués de promo puis à l'ensemble des élèves de ce problème de stage.*

*La RDV est un engagement qui me provoque et me pousse à cheminer tout au long de ma vie pour contribuer à la construction d'un monde plus juste.*

### **Et dans notre équipe ?**

- ▶ *À la lecture de ce témoignage qu'est-ce que cela nous fait dire de notre vie d'équipe ?*
- ▶ *Qu'est-ce que nous pourrions approfondir ?*

### **Et ma carte de relation ?**

### **Et mon cahier de militant ?**

---

## Vers quoi la JOC m'envoie ?

---

La JOC nous permet de prendre conscience de notre capacité d'agir. À la suite des RDV, nous menons individuellement, en équipe ou en fédé, des actions. Mais l'action ne passe pas que par l'action en équipe JOC, nous pouvons agir avec d'autres à l'extérieur de la JOC : association, syndicat, parti politique, en paroisse... L'engagement à l'extérieur de la JOC permet de découvrir ce qui existe dans nos quartiers, nos lycées, ou au boulot, et ainsi mieux comprendre ce qui s'y vit. Cela permet aussi d'avoir des discussions plus pertinentes sur nos lieux de vie. En allant voir d'autres personnes ou associations, nous pouvons expliquer ce que nous faisons en JOC.

### Et dans notre équipe ?

- ▶ Qui est engagé ? Où et pourquoi ?
- ▶ Si on n'est pas engagé, pourquoi ? Qu'est-ce qui limite notre engagement ?

### L'engagement, par quoi ça passe ?

- ▶ Participer à la vie de la paroisse
- ▶ Rencontrer les syndicats de son entreprise ou son université
- ▶ Vivre une semaine de Perm'saison
- ▶ Vivre une retraite JOC ou recollection
- ▶ Etre membre du Conseil de la Vie Lycéenne
- ▶ S'engager dans un parti politique
- ▶ S'investir dans une association de quartier ou sportive

# La JOC, mode d'emploi

## 3 - LE MAJEUR

Le doigt le plus grand, au milieu de la main.

Pour le jociste, il représente le Christ. Le Christ est au centre, mêlé à la vie des copains, invitant à une vie en mouvement. Il est au sommet et renvoie aux autres ; Il donne sens à toute la vie. Plus grand, il dépasse et appelle au dépassement, à sortir de la routine, à témoigner de la Bonne Nouvelle : « Venez à moi, je ferai de vous des pêcheurs d'hommes ». Il se fait connaître par des signes dans notre vie, par la lecture des Evangiles et le témoignage des croyants et dans les rendez-vous qu'il nous donne dans la célébration des sacrements et spécialement dans l'eucharistie (Messe).

## 4 - L'ANNULAIRE

Le doigt qui porte l'Alliance !

Pour le jociste, il représente l'équipe et le mouvement jociste, ce qu'on appelle l'entre Eux, par Eux, pour Eux et Accompagné. Ensemble, on s'entraide, on se stimule, on se relance : pas de jociste isolé, ni d'équipe repliée sur elle-même. Cela se réalise dans des pratiques, comme la Révision de Vie, avec le « voir-juger-agir », une démarche qui lie les copains, le Christ et l'action. L'équipe elle-même est vivifiée par le partage en fédération et par la participation au mouvement : là, se vit une solidarité plus large qui va jusqu'au partage de l'argent avec la cotisation.

## 2 - L'INDEX

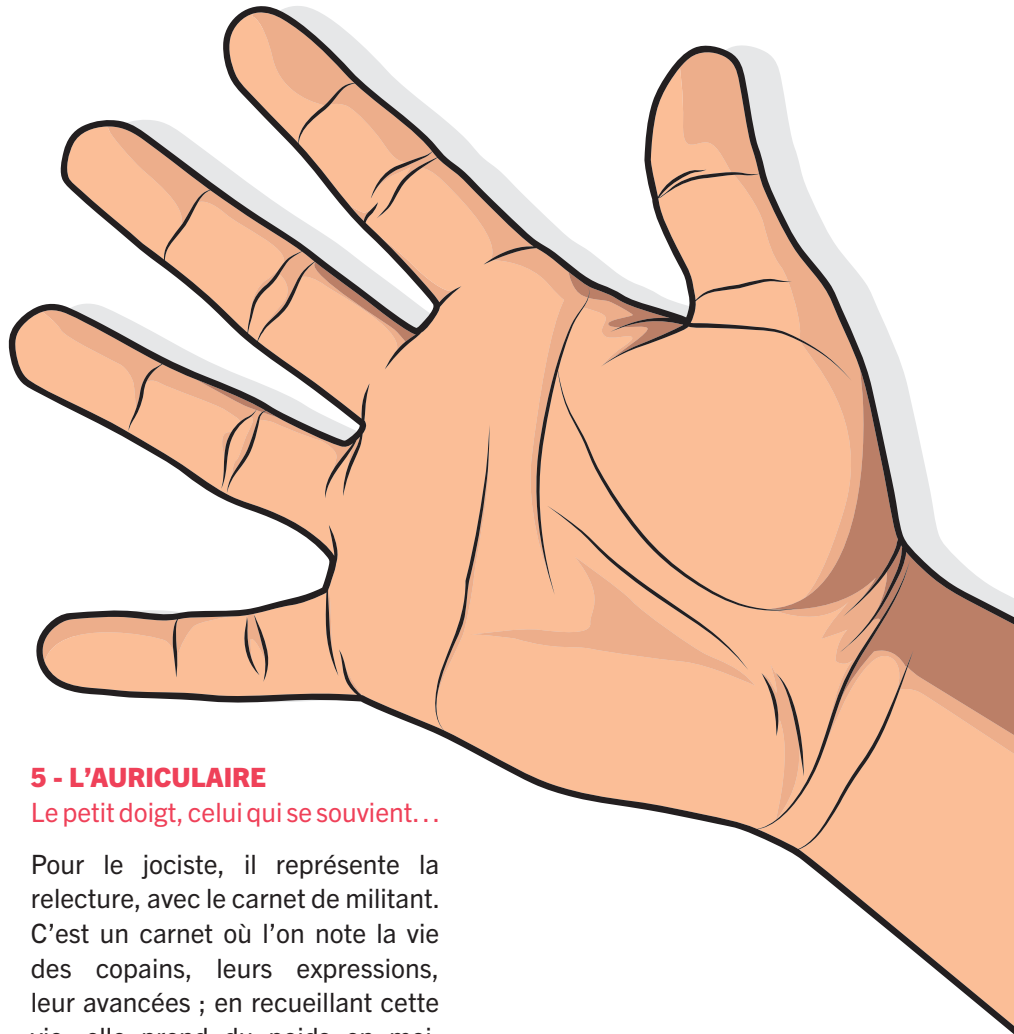
Le doigt qui montre la direction.

Pour le jociste, il représente l'action : à la suite de ceux qui bougent (c'est la tradition ouvrière), le jociste cherche à être acteur dans toute sa vie, ouvrier d'un monde nouveau, bâtisseur de l'avenir ! Les réunions ne sont pas faites que de constats ou de réflexions, mais elles débouchent sur un AGIR, sur quelque chose à entreprendre avec les copains. Si toute rencontre commence par les copains, elle devrait toujours déboucher sur un AGIR.

## 1 - LE POUCE

Le doigt qui rejoint tous les autres...

Pour le jociste, il représente le « J » comme jeunes, c'est-à-dire les copains. La première démarche jociste consiste à faire attention aux copains, à être « curieux » de leur vie, à aimer leur vie ; donc à les écouter, à leur donner de la place en soi. Cela se traduit concrètement dans des pratiques, par exemple « faire sa carte de relation ». Toute rencontre jociste commence par parler des copains.



## 5 - L'AURICULAIRE

Le petit doigt, celui qui se souvient...

Pour le jociste, il représente la relecture, avec le carnet de militant. C'est un carnet où l'on note la vie des copains, leurs expressions, leur avancées ; en recueillant cette vie, elle prend du poids en moi, elle m'occupe, me préoccupe et j'apprends à l'aimer. Cette vie, je la partage au Christ.







Vous avez entre les mains la  
Boite à Outils de l'équipe.

Cette boite appartient à tous les membres de  
l'équipe. Chacun d'entre vous peut l'utiliser !

Comme dans toute boite à outils, vous  
trouvez différents documents qui peuvent  
vous aider à bien vivre vos Révisions de Vie,  
mais aussi des témoignages ou des renvois  
vers d'autres outils.

